

Faut-il en finir avec le changement d'heure ?

Niveau B2 (Avancé) · Société · Durée : 60 minutes · Texte : 439 mots

OBJECTIFS COMMUNICATIFS

- Comprendre un article argumentatif et en dégager les positions
- Défendre un point de vue nuancé dans un débat

OBJECTIFS LINGUISTIQUES

- Exprimer la concession et l'opposition : bien que, même si, pourtant, or, alors que, en revanche
- Le subjonctif après « bien que »

OBJECTIF CULTUREL

- Le fonctionnement de la décision européenne (Parlement, Conseil)

DESCRIPTEURS CECRL VISÉS

- Lecture B2 : peut lire des articles sur des questions contemporaines dans lesquels les auteurs adoptent une position particulière.
- Interaction orale B2 : peut exposer et défendre son point de vue dans une discussion en fournissant explications et arguments.
- Production écrite B2 : peut écrire un essai qui développe une argumentation pour ou contre un point de vue.

Déroulé de la séance (60 min)

5 min	Échauffement	Tour de table rapide; repérer qui est « du matin » ou « du soir ».
12 min	Lecture	Lecture silencieuse; faire résumer chaque paragraphe en une phrase (titre de paragraphe).
10 min	Compréhension	Questions en binômes; mise en commun en insistant sur la question 6 (dilemme).
3 min	Vocabulaire	Faire réemployer trois mots de la liste dans une phrase personnelle.
12 min	Grammaire	Repérage, tableau, exercices 1 et 2. Point de vigilance : « or » n'est pas « mais ».
15 min	Débat	Préparation en groupes (5 min), débat (10 min). Un élève observateur note les connecteurs utilisés.
3 min	Production écrite	Consigne, critères; rédaction à la maison.

Corrigés

4. Compréhension

1. **b)** Réduire la consommation d'électricité liée à l'éclairage.
2. **Faux** – §1 : « cet argument a perdu de sa force », les économies sont devenues modestes.
3. **Faux** – §3 : ce ne sont pas des sondages représentatifs; répondent surtout les plus motivés.
4. Le décalage dérègle l'horloge biologique, surtout chez les jeunes enfants (médecins du sommeil); il complique le travail des éleveurs, car les animaux gardent leur rythme (la traite doit être décalée).
5. Parce qu'elle doit aussi être adoptée par les États membres au Conseil de l'Union, et qu'ils ne parviennent pas à s'entendre sur l'heure à conserver.
6. L'heure d'été permanente rendrait les matins d'hiver très sombres (lever du soleil vers 10 h à Brest); l'heure d'hiver permanente ferait perdre la lumière des soirées d'été (coucher vers 21 h à Paris). Chacun veut garder la lumière du matin et celle du soir, ce qui est impossible.
7. **b)** Légèrement ironique : tout le monde veut arrêter, mais rien ne change.

5. Grammaire – exercice 1

1. Bien que
2. Même si
3. pourtant
4. alors que
5. en revanche

5. Grammaire – exercice 2

1. Bien que les économies soient faibles, on continue de changer d'heure.
2. Bien que le Parlement ait voté, la réforme est bloquée.
3. Bien que les citoyens veuillent arrêter, les États n'arrivent pas à choisir.
4. Bien qu'il fasse encore nuit à 8 heures, les enfants partent à l'école.

6–7. Productions

Réponses libres. Évaluer avec les critères de la fiche élève : Ma position est claire dès l'introduction ; présente au moins deux arguments illustrés d'exemples ; réfute au moins un argument contraire avec bien que, même si ou pourtant ; Ma conclusion reprend ma position.

Différenciation et prolongements

- Groupe B1+ : commencer par la leçon B1 du même numéro, puis lire seulement les §3 à 5.
- Groupe B2+/C1 : demander une synthèse écrite des deux consultations (2018 et 2019) avec leurs limites méthodologiques.

Note culturelle

Dans l'Union européenne, une directive doit être adoptée à la fois par le Parlement européen et par le Conseil (les gouvernements des États membres). La France métropolitaine vit à l'heure de l'Europe centrale (UTC+1 en hiver), alors que, géographiquement, elle est plus proche du méridien de Greenwich : c'est pourquoi le soleil se lève et se couche tard, surtout à l'ouest du pays.

Faits vérifiés et sources

FAIT UTILISÉ DANS LE TEXTE

Passage à l'heure d'hiver dans la nuit du 24 au 25 octobre 2026.

SOURCE

Service-Public.fr
<https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/actualites/A15263>

Heure d'été rétablie en France en 1976 (déjà appliquée de 1916 à 1945), après le choc pétrolier, pour économiser l'énergie; gains énergétiques aujourd'hui limités.

Sénat, réponse ministérielle à la question écrite n° 03794 (2022)

<https://www.senat.fr/questions/base/2022/qSEQ221103794.html>

Consultation de la Commission (2018) : environ 4,6 millions de réponses, 84 % pour la suppression.

Commission européenne, SWD(2018) 406

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX%3A52018SC0406>

Consultation de l'Assemblée nationale (février-mars 2019) : 2 103 999 participations, 83,71 % pour la fin du changement d'heure, 59,17 % pour l'heure d'été permanente.

Assemblée nationale, commission des affaires européennes

<https://www2.assemblee-nationale.fr/15/autres-commissions/commission-des-affaires-europeennes/secretariat/a-la-une/2-103-999-participations-a-la-consultation-citoyenne-sur-la-fin-du-changement-d-heure>

Vote du Parlement européen le 26 mars 2019; le Conseil n'a pas arrêté de position.

Parlement européen (communiqué) et Conseil de l'UE

<https://www.consilium.europa.eu/fr/policies/seasonal-time-changes/>

Lever du soleil à Brest vers 9 h 10 (heure d'hiver) fin décembre, soit vers 10 h 10 en heure d'été; coucher à Paris vers 22 h (heure d'été) fin juin, soit vers 21 h en heure d'hiver.

Éphémérides de Brest et de Paris (timeanddate.com, données astronomiques)

<https://www.timeanddate.com/sun/france/brest>

Sources consultées en octobre 2026. Le texte élève est une rédaction originale de Le Fil FLE : il ne reprend aucun article de presse.

Rappel du texte élève

Changement d'heure : pourquoi l'Europe n'arrive pas à trancher

Deux fois par an, le même rituel revient, et avec lui le même débat. Si une large majorité de citoyens dit vouloir l'abandonner, la décision reste bloquée depuis 2019.

§1. Dans la nuit du 24 au 25 octobre, les Français ont reculé leurs montres d'une heure. Ce geste, que la plupart accomplissent désormais sans y penser puisque leur téléphone s'en charge, relance pourtant chaque automne la même question : pourquoi continuer ? Rétablie en France en 1976, au lendemain du premier choc pétrolier, après une première application de 1916 à 1945, l'heure d'été devait réduire la consommation d'électricité consacrée à l'éclairage. Or, cinquante ans plus tard, cet argument a perdu de sa force : avec des ampoules bien plus sobres, les économies réalisées sont devenues modestes.

§2. Les adversaires du changement d'heure avancent d'autres arguments. Des médecins spécialistes du sommeil soulignent que le décalage, même limité à une heure, dérègle l'horloge biologique pendant plusieurs jours, en particulier chez les jeunes enfants. Les éleveurs, eux, rappellent que les animaux ne lisent pas l'heure : la traite des vaches doit être décalée progressivement.

§3. Ces critiques ont trouvé un large écho. En 2018, la Commission européenne a organisé une consultation en ligne qui a recueilli 4,6 millions de réponses, un record, dont 84 % en faveur de la suppression. Quelques mois plus tard, une consultation de l'Assemblée nationale a réuni plus de deux millions de participants en France : près de 84 % d'entre eux souhaitaient, eux aussi, mettre fin au changement d'heure. Il faut néanmoins rappeler que ces consultations ne sont pas des sondages représentatifs : y répondent surtout les citoyens les plus motivés.

§4. Pourquoi, dans ces conditions, rien n'a-t-il changé ? En mars 2019, le Parlement européen a bien voté la fin des changements saisonniers. Mais pour entrer en vigueur, le texte doit aussi être adopté par les États membres, réunis au sein du Conseil de l'Union. Or ceux-ci ne parviennent pas à s'entendre. Chaque pays devrait choisir entre une heure d'été et une heure d'hiver permanentes, au risque de voir apparaître une mosaïque d'horaires au cœur du marché unique.

§5. Le choix n'a rien d'anodin. Alors que les participants français à la consultation de 2019 préféraient majoritairement l'heure d'été, de nombreux spécialistes du sommeil recommandent plutôt l'heure d'hiver, plus proche du rythme du soleil. Avec une heure d'été permanente, le soleil se lèverait vers 10 heures à Brest en décembre ; avec une heure d'hiver permanente, il se coucherait vers 21 heures à Paris en juin. Bien que la suppression soit populaire, personne ne veut perdre la lumière du matin ni celle du soir. Faute d'accord, l'Europe continue donc de changer d'heure, même si presque tout le monde affirme vouloir arrêter.