

Pourquoi change-t-on d'heure ?

Niveau B1 (Seuil) · Société · Durée : 60 minutes · Texte : 335 mots

OBJECTIFS COMMUNICATIFS

- Comprendre un article simple qui explique un phénomène de société
- Expliquer les raisons d'une habitude dans son pays

OBJECTIFS LINGUISTIQUES

- Exprimer la cause : parce que, car, comme, grâce à, à cause de
- Exprimer la conséquence : donc, c'est pourquoi, alors

OBJECTIF CULTUREL

- L'origine de l'heure d'été en France et le débat européen

DESCRIPTEURS CECRL VISÉS

- Lecture B1 : peut comprendre des textes factuels directs sur des sujets relatifs à son domaine d'intérêt.
- Production orale B1 : peut donner brièvement raisons et explications relatives à des opinions, projets et actions.
- Production écrite B1 : peut écrire un texte articulé simplement sur une expérience personnelle.

Déroulé de la séance (60 min)

5 min	Échauffement	Questions orales en grand groupe. Noter au tableau les mots spontanés (heure d'été, dormir, montre...).
10 min	Lecture	Lecture silencieuse du texte, puis lecture à voix haute paragraphe par paragraphe. Élucider le vocabulaire en contexte.
10 min	Compréhension	Questions 1 à 7 en binômes, correction collective en demandant de citer le paragraphe.
5 min	Vocabulaire	Faire retrouver dans le texte les mots de la liste ; les élèves notent la traduction dans leur langue.
15 min	Grammaire	Observation (souligner en deux couleurs), lecture du tableau, exercices 1 et 2. Insister sur « car » (jamais en tête de phrase) et sur les contractions du / au.
10 min	Production orale	En binômes, puis deux ou trois binômes présentent à la classe. Corriger surtout les connecteurs.
5 min	Production écrite	Présenter la consigne et les critères ; rédaction en fin de séance ou à la maison.

Corrigés

4. Compréhension

1. **b)** à 3 heures, il était 2 heures.
2. **b)** Pour économiser de l'énergie.
3. **Faux** – §3 : une directive fixe la même règle pour toute l'Union.
4. **Vrai** – §4 : « Certaines personnes dorment mal pendant quelques jours ».
5. **Faux** – §4 : les économies sont plus faibles, car les lampes consomment moins.
6. En 2018, l'Union européenne a consulté les citoyens : 84 % des 4,6 millions de réponses étaient favorables à la fin du changement d'heure. En 2019, le Parlement européen a voté pour supprimer le changement d'heure.
7. Parce que les pays de l'Union ne se sont pas mis d'accord sur l'heure à garder (heure d'été ou heure d'hiver).

5. Grammaire – exercice 1

1. Comme
2. grâce à
3. à cause du
4. parce que
5. Grâce au

5. Grammaire – exercice 2

1. Le prix du pétrole augmente, donc la France veut économiser l'énergie.
2. Les citoyens veulent arrêter de changer d'heure. C'est pourquoi le Parlement a voté.
3. Les pays ne sont pas d'accord, donc nous changeons encore d'heure.
4. J'ai dormi une heure de plus, donc je suis en forme ce matin.

6-7. Productions

Réponses libres. Évaluer avec les critères de la fiche élève : raconte au passé (passé composé, imparfait) ; utilise au moins trois connecteurs de cause ou de conséquence ; donne mon avis et je le justifie ; respecte la longueur demandée.

Différenciation et prolongements

- Groupe A2+ : travailler les paragraphes 1 à 3 et l'exercice 1 seulement ; production orale guidée avec les aides.
- Groupe B1+ : enchaîner avec la leçon B2 du même numéro, « Faut-il en finir avec le changement d'heure ? ».

Note culturelle

En France métropolitaine, l'heure d'hiver correspond à UTC+1 et l'heure d'été à UTC+2. Les départements et régions d'outre-mer ne changent pas d'heure. Le texte emploie volontairement le présent de narration au §2 (« Tout commence... ») : on peut le faire remarquer aux apprenants.

Faits vérifiés et sources

FAIT UTILISÉ DANS LE TEXTE

Passage à l'heure d'hiver dans la nuit du 24 au 25 octobre 2026, à 3 h il est 2 h.

SOURCE

Service-Public.fr, « Changement d'heure : passage à l'heure d'hiver »
<https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/actualites/A15263>

L'heure d'été est réintroduite en France en 1976, après le choc pétrolier de 1973, pour économiser l'énergie.

Sénat, réponse ministérielle à la question écrite n° 03794 (2022)

<https://www.senat.fr/questions/base/2022/qSEQ221103794.html>

La directive 2000/84/CE fixe le début de l'heure d'été au dernier dimanche de mars et sa fin au dernier dimanche d'octobre; elle succède à des directives d'harmonisation adoptées depuis 1980.

EUR-Lex, directive 2000/84/CE du 19 janvier 2001

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/FR/ALL/?uri=CELEX:X:32000L0084>

Consultation publique de 2018 : environ 4,6 millions de réponses, 84 % favorables à la fin du changement d'heure.

Commission européenne, analyse d'impact SWD(2018) 406

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX%3A52018SC0406>

Le 26 mars 2019, le Parlement européen vote la fin du changement d'heure saisonnier (410 voix pour, 192 contre).

Parlement européen, communiqué du 26 mars 2019

<https://www.europarl.europa.eu/news/fr/press-room/2019/0321IPR32107/le-parlement-approuve-la-fin-du-changement-d-heure-saisonnier-en-2021>

Le Conseil de l'UE n'a pas encore adopté de position : le changement d'heure continue.

Conseil de l'Union européenne, « Les changements d'heure saisonniers dans l'UE »

<https://www.consilium.europa.eu/fr/policies/seasonal-time-changes/>

Sources consultées en octobre 2026. Le texte élève est une rédaction originale de Le Fil FLE : il ne reprend aucun article de presse.

Rappel du texte élève

Pourquoi change-t-on d'heure ?

Dans la nuit du 24 au 25 octobre 2026, la France est passée à l'heure d'hiver. Une habitude vieille de cinquante ans... et toujours discutée.

§1. Dimanche 25 octobre, à 3 heures du matin, il était soudain 2 heures : la France est passée à l'heure d'hiver. Beaucoup de gens ont profité d'une heure de sommeil en plus. D'autres ont oublié de régler la montre ou le four de la cuisine, mais ce n'est plus très grave, car aujourd'hui les téléphones et les ordinateurs changent d'heure tout seuls.

§2. Pourquoi ce changement ? Tout commence avec le choc pétrolier de 1973 : le prix du pétrole augmente fortement et la France cherche à économiser de l'énergie. En 1976, le gouvernement décide donc de rétablir l'heure d'été, qui avait déjà existé en France de 1916 à 1945. L'idée est simple : comme il fait jour plus tard le soir, on allume moins la lumière et on consomme moins d'électricité.

§3. Depuis les années 1980, les pays européens ont progressivement harmonisé leurs dates. Aujourd'hui, une directive européenne de l'an 2000 fixe la règle : on passe à l'heure d'été le dernier dimanche de mars et à l'heure d'hiver le dernier dimanche d'octobre. Grâce à cette règle commune, les horaires des trains et des avions restent cohérents dans toute l'Union européenne.

§4. Mais ce système a aussi des inconvénients. Certaines personnes dorment mal pendant quelques jours à cause du changement de rythme. Les parents de jeunes enfants et les éleveurs, qui s'occupent d'animaux, trouvent aussi ce changement difficile. De plus, les économies d'énergie sont aujourd'hui plus faibles qu'en 1976, parce que les lampes modernes consomment beaucoup moins.

§5. C'est pourquoi l'Union européenne a demandé l'avis des citoyens en 2018 : sur 4,6 millions de réponses, 84 % voulaient arrêter de changer d'heure. En 2019, le Parlement européen a voté pour la fin du changement d'heure, mais les pays de l'Union ne se sont pas mis d'accord sur l'heure à garder. Résultat : au printemps prochain, nous avancerons encore nos montres d'une heure.